

アンケートのお願い

特定非営利活動法人（NPO）共生の会事務局
東京都渋谷区渋谷1丁目9番8号朝日生命宮益坂ビル8F
☎: 0120-099-155

ご挨拶



NPO 共生の会理事長
橋本 長茂

株式会社真和エンタープライズをはじめとするLALLグループの支援により、昨年、特定非営利活動法人（NPO）「共生の会」が発足しました。

このNPOは、リタイア世代・現役世代・若い世代といった各世代が、その世代を超えて交流し、情報・知識を交換することにより、充実した時間を過ごすことができる場の提供

を目指して設立されましたが、この春から、活動の輪をより広げていきたいと考えております。分野としては教育、文化、スポーツ、趣味、農業、子育て、地域振興、環境保護などを検討していますが、まずはご意見・ご要望等をお聞きしながら皆様と一緒に進めて参りたいと思っております。ぜひともご意向をお聞かせください。

何卒よろしくお願い申し上げます。

本アンケートに関するお願い

NPO法人「共生の会」の活動候補メニューを送らせていただきます。皆さまのご意見やご感想を基に今後の活動を進めていきたいと思いますので、アンケートへのご協力をぜひよろしくお願ひいたします。

なお、集計の都合上、**4月15日**までにご回答いただけますと助かります。合わせてご協力のほど、よろしくお願ひいたします。

NPO法人「共生の会」事務局

イベントアイデア大募集中！
『共生の会』では世代交流、高齢者雇用など、NPO設立の趣旨に沿ったイベントのアイデアを大募集しています。どんなことでも構いませんのでどしどしお寄せください。

④ 第1回目の実施開催

・活動が具体的にスタート。

・希望者が同士で集まり、具体的な活動日時等を決定するか、さらに必要な準備について話し合い。

・寄せられたご意向を集約して活動メニューを選別。（当社ご案内のものから軌道修正するものもあります）

・活動メニューについて皆様にアンケートを実施。

・現在活動テーマを選別。

・活動メニューについて皆様にアンケートを実施。

・希望者が同士で集まり、具体的な活動日時等を決定するか、さらに必要な準備について話し合い。

・寄せられたご意向を集約して活動メニューを選別。（当社ご案内のものから軌道修正するものもあります）

・活動メニューについて皆様にアンケートを実施。

活動開始までの流れ

① 今回のご案内

② アンケートの集計

③ プレ集合

④ 第1回目の実施開催

歩いて食べて頭も活き活き 共歩の会

- 目的地や内容は各回のリーダーが決定します。
- 体に良いのはもちろん、目的地や内容を計画することが頭の体操になります。
- 弁当は各自が持ち寄りみんなで囲みましょう。

例えば、有名史跡、文学散歩、文豪のお墓めぐり、近郊のお花めぐり、歴史探訪…お友達もぜひ誘って。

16

何かしたいけど何ができる？ いじめ防止

- 大きなテーマです。まずはご一緒に何ができるかを考えいただきたいと思います。
- 活動も単独ではなく既に様々な活動を行っている公的機関や既存NPOへの参加や、意識調査等への協力また私たちで考えたアイデアの提言といったものを想定しています。
- 広域活動としてはメールやLALLコミュニティを活用した意見や情報交換、エリア活動としては実際に集まっての勉強会などをイメージしています。

ノウハウがない状況では、子供たちと直接接觸する活動は難しいため、既に当該活動を行っている公的機関やNPOの支援といった間接的な活動が当初のイメージです。

18

被災地復興に皆様のお力を 復興支援

- 被災地見学や復興支援ツアーやに参加します。
- 独自ツアーやボランティアへの参加も企画します。
- 被災地支援に関心のある方や、力になりたいけど何から始めていいのか知らない方におすすめ。

一般募集ツアーやからスタートし、LALLグループとオーナー様・入居者様が一体となった、当グループならではの支援活動を考えていきます。

20

楽しみながらの野菜作り 楽農園

- 主に高齢者の余暇の活用として、関心の高い農業に取り組みます。
- 自らが植え付けから収穫までを行います。
- 収穫後はみんなで手料理を味わいましょう。
- ご家族ぐるみでの参加もお待ちしております。

当初は日帰り農園からスタートし、将来的には宿泊施設も隣接させた『共生の里』の運営を目指します。

15

おばあちゃんが孫に教える 手芸教室

- おばあちゃんがお孫さんに編み物や刺繍を教えるイメージです。
- おばあちゃんの技を伝授してください。
- 編み物に限らず、おばあちゃんの知恵をかりたいときも。
- 手芸を通して世代交流。

おばあちゃんとお孫さんの両方の方の参加をお待ちしています。
毎回なにかを作つていけば達成感も味わえます。手先も使って若返り必須。

17

120以下の人には回れません 大たたきゴルフ大会

- いつも大たたきをして周りに迷惑をかけている方、心置きなくたたきましょう。
- ゴルフは好きだがスコアが伴わない方に最適。
- スコアは競いません。ほのぼの感に包まれてトリプルボギーを。
- 気にせずどんどん打ってOK。バーディーなど間違ってどちらいようご注意を。
- それでも上達したい方には、やさしい先生と回る、ゆったりレッスンコースも同時開催！

★初心者に丁寧にゴルフを教えてください。
★あなたはきっと教えたいハズ。
スコア140の私が推薦します。

ゴルフの先生
スコア140の私が推薦します。

気のながいコーチ求む!!
場所や日時は皆で決めます。

19

支援！ 頑固おやじのしつけ塾 しつけ指南

- 近年失われた、オヤジの力ミナリー喝。
- 厳しくしつけなければならない時はやはり厳しくすべし！
- しつけがうまくいかずご家庭で困っている事案の相談にのります。



しつけに悩む保護者の方、ぜひご相談ください。
体罰はいけないが、自信を持って説教するのもたまには必要。

5

支援！ 自己研鑽し合えるサロン 学びのサロン

参加！

学びのサロン

- 各人がもっているスキルや知識を発表し、相互に学習・研鑽する『自主活動型サロン』の場です。
- 「学びのサロン」は毎回テーマを変えて行っています。
- 「おしゃべりサロン」は、話題性のあるテーマを決めて自由闊達に話し合い、交流を深めます。



例えば区民会館などで開催されているものに参加。(例) 参加費 300円。毎月1回 13:30 ~ 16:00。

4

支援！ 子育てママを支援しよう 子育て支援

支援！

子育て支援

- 都市部では社会問題化している待機児童問題。
- 子育ての手助けをしたい方と手助けを受けたい方のコーディネーターを目指します。
- 可能な範囲でご自身が一時預かりも。
- イクジイ(育爺)も大募集！



支援の具体的な形態からご一緒に検討していきたいと思います。まずはできることから。ご興味のある方はぜひともご参加ください。

3

支援！ アイデア結集！街おこし 商店街振興

支援！

商店街振興

- ロアールマンション周辺の商店街と連携して地元商店街を活性化させ、地域の振興に一役買いませんか。
- 住みよい街づくり、安心・安全な住環境づくりにも寄与できます。
- 豊かな着想を待望。



地域振興にご興味がある方に商店街活性化の企画段階から携わっていただきます。マンション管理組合や商店街支援センターも加えて壮大な活動を。

2

交流！ 医師同伴なので安心です 海外旅行

交流！

海外旅行

- 医師・看護師が付き添います。健康に不安がある方でも大丈夫。
- 高齢などで諦めかけていた方に朗報です。
- 旅行会社とタイアップしてさらに安全に。



行き先や日程等はご要望を調査して決定します。旅行に関し、それ以外のご要望もどうぞお聞かせください。

1

交流！ 初心者も安心して参加できる 健康麻雀

交流！

健康麻雀

- 賭けない、吸わない、飲まないの健康マージャン大会に参加しませんか。
- 人と人とのコミュニケーションをはかるにはマージャンはうってつけです。
- 近年では介護予防の観点からも手さきと頭を使うマージャンの良さが見直されています。
- 初心者の方も大歓迎。一からお教えします。



NPO法人日本健康麻将協会(千代田区)のメンバーとして登録し、地域の大会や全国大会へ参加するところからのスタートを考えております。
地方、地域ごとの開催も並行してすすめます。みんなのアイデアをお待ちしております。

9

交流！ 語学を学ぶかたわら外国人留学生と交流しましょう 外国語クラス

交流！

外国語クラス

- 英語を始めたばかりの方、自信がない方でも安心して参加できます。
- 分らない部分は教えてもらいながら簡単な会話をすることができます。
- レッスンではなくカフェの雰囲気の中、じっくりと英語にふれることができます。
- 外国語を話せても使う機会がない方、勉強はしていても練習する場所がない方、一緒に学び、楽しみましょう。
- その国に興味をもった人同士や、旅行体験者と知り合えるチャンスもあり。
- フランス語、ドイツ語、スペイン語、イタリア語、ロシア語、韓国語、中国語の中からお選びいただけます。



※一部を除き、東京でのスタートとなります。



8

交流！ みんなでつくるカルチャーセンター 共生の会 カルチャーセンター

交流！

共生の会 カルチャーセンター

- 生徒としてはもちろん、先生としての参加もお待ちしております。
- 参加者がある時は講師や先生をつとめ、またある時は別な講座の生徒さんに。
- カリキュラムも参加者が決定。目標は完全自立型、ここにしかないカルチャーセンターです。
- お友達も自由に誘って一緒にご参加ください。



◇社交ダンス ◇フラダンス ◇着付け ◇弓道 ◇折紙
◇コーラス ◇パソコン教室 ◇蝶々収集 などなど

この他にもみなさんと共につづっていきます。どんどんご要望をお寄せください。

7

参加！ インターネットの「イ」から 超初心! IT教室

参加！

超初心! IT教室

- インターネットが分らない方。
- パソコン操作が分らない方。
- スマートの使い方が分らない方。
- 知識も経験もない方のための教室です。今さら聞けないと思っていたあなた、安心してご参加ください。



全くの初歩から丁寧にお教えいたします。
どこよりも簡単な内容です。

6

参加！ みんなが主役のビジネス講座 共生の会 ビジネス講座

参加！

共生の会 ビジネス講座

- カルチャーセンター同様、先生・講師として、および生徒としての両面で参加が可能です。
- カリキュラム作りから参加していただき、立候補やリクエストで講座メニューも拡充していきます。
- みなさんの得意分野の知識を活かし社員教育やお互いのスキルアップを実現してください。



当座はLALLグループから講師派遣。
パソコン操作、税制、マンション経営、法務、保険、ビジネスマナーなど。お好きな講座の先生・生徒としてご参加ください。

14

参加！ 3分間講談から長編講談まで 講談教室

参加！

講談教室

- 講談を聞くだけじゃなくやってみよう！
- かくし芸にも最適！今なら忘年会に間に合います。
- 講談の楽しさがきっと実感できます。



伝統芸と美しい日本語を同時に学べます。受講スケジュールは先生と相談して決めることができます。

13

支援！ 知ることから始めよう 里親支援

支援！

里親支援

- 里親とは、様々な事情により、家庭的なぬくもりを求めている子供を自分の家庭に迎え入れ、親身になって愛情と誠意をもって育ててくださる方をいいます。
- 自治体や社会福祉協議会とも連携し、制度の紹介や体験談の共有を行っていきます。



自らが里親になることは困難でも、多くの方々に制度を知っていただくためのネットワークづくりから始めたいと思います。ご関心のある方のご参加をお待ちしております。

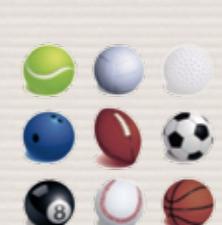
12

交流！ やっぱり球技は楽しい 球技愛好会

交流！

球技愛好会

- とにかく球技を愛する方、ボールを使うものなら何でも開催。
- 何をやるかはみんなで相談して決めましょう。もちろん分科会もOK。
- 心身の健康のためにも楽しく運動を。



ソフトボール、草野球、ボーリング、テニス、卓球、ゲートボール・・・参加メンバーの顔ぶれを見て無理のないプランを立てていきます。

11

参加！ マンション屋上でガーデニング 屋上菜園

参加！

屋上菜園

- 今後、一定の緑化が義務づけられるマンション屋上をミニ菜園として活用することを考えます。
- 都会の真ん中でオーナー様や入居者様の憩いのスポットを創りましょう。
- 癒しや交流空間の創出のほか、建物の高熱化を防止し、都市環境改善にも貢献します。



実施可能な建物選定やプラン作りからスタート。LALLグループの今後の新築物件開発にもアイデアを出していきます。

10